

助産師に求められるウィメンズヘルスケア能力と教育項目および推奨される研修

大項目	中項目	教育項目	推奨される研修
基盤1 コーディネーション	地域資源の活用	対象のニーズの支援に有効な地域に既存する医療的・社会的資源を選択し、活用する能力	・社会資源の把握、生活圏にある地域資源の把握と活用等
	地域ニーズの把握	対象の生活圏についてその特徴や課題を把握する能力	・対象が暮らす地域ニーズの把握等
	情報共有の方法と記録	対象に関する情報を適切かつ正確に記録し、多職種・多機関と適切な範囲で共有する能力	・個人情報取り扱い、記録の保存等
	対象者とのパートナーシップをつなぐ他職種連携・協働	他多職種や他多機関と対象の支援を目的とした連携・協働ができる能力	・多職種連携教育(IPW)、専門職連携教育(IPE)等
基盤2 意思決定支援	対象が直面している問題と、問題解決のために行う意思決定を支援する能力	・意思決定と支援方法 ・ヘルスコミュニケーション ・情報リテラシー(ヘルスリテラシー) ・カウンセリング技法等	【日本助産実践能力推進協議会】専門職として身に付けたいウィメンズヘルスケア提供のための基盤能力(オンデマンド研修)
基盤3 接遇	助産師かつ社会人としての自覚を持ち、他者を尊重し、礼儀的、常識的な態度をもって接する能力	・対象の生活圏に「訪問する」ことを意識した挨拶や振る舞い等	
基盤4 企画力	助産師として対象個人や、対象の生活圏である地域のニーズに応える企画を立案する能力	・対象個人や対象の生活圏にある地域資源等を活用した支援計画の立案等	
基盤5 コミュニケーション	対象を支援するうえで有益な情報と対象者の強みを引き出し、適切な情報を対象の状況に合わせて提供する能力	・コミュニケーションスキル、アサーティブコミュニケーション等	
女性のライフサイクルの観点から対象理解	女性のライフサイクルの観点から、女性の成長に伴う身体、精神と社会的機能状況から対象を理解する	<b>&lt;思春期&gt;</b> ・思春期の身体的特徴(第2次性徴、月経等) ・思春期を取り巻く社会的機能と問題(生活基盤、飲酒・喫煙・ドラッグ・摂食障害、若年妊娠、若年者の性感染症、デートDV等) <b>&lt;成熟期&gt;</b> ・中高年期女性の身体的特徴(循環器系、呼吸器系、消化器系、代謝系、性腺、内分泌系、皮膚・骨筋肉系等) ・成熟期を取り巻く社会的機能と問題(生活基盤、家族役割の変化、就職、妊娠、出産、育児、子どもを持たない/持てない、DV等) <b>&lt;更年期&gt;</b> ・更年期女性の身体的特徴(感覚機能、皮膚、姿勢・運動器、女性性器、排泄等) ・更年期女性を取り巻く社会的機能と問題(家族役割の変化、喪失体験と適応、介護等) <b>&lt;老年期&gt;</b> ・老年期女性の身体的特徴(5覚の変化、性器脱、高脂血症、骨粗鬆症、子宮がん、乳がん等) ・老年期を取り巻く社会的機能と問題(身体的衰へへの自己認識と適応、喪失体験、孤独と孤立、不安、死との直面等)	
	女性とその家族の発達段階のアセスメントと理解	<b>&lt;全てのライフステージ&gt;</b> ・女性特有の疾患、婦人科疾患とそれに伴う医療的、福祉的、地域資源と介入 ・ジェンダーと女性の生活基盤、生活リズムの変化 ・自己の健康自覚、健康管理、健康増進(ヘルスプロモーション) ・男女相互の生理、人権尊重、パートナーシップ、性感染症の予防、DV ・生命の成り立ち、妊娠のメカニズム、出産、育児、生命倫理 ・医療資源、福祉資源、地域資源、法律や制度	
	女性のライフサイクル特有の問題に関する自身の健康への自覚と管理に向けた啓発活動と評価	・家族計画(妊娠、分娩、育児に向けた調整等) ・健康的な家庭、生活運営に必要な基盤 ・親となる準備(身体的、心理的、社会的、経済的、文化的・宗教的側面) ・家族計画に関連する問題(若年妊娠、高齢妊娠、望まない妊娠、人工中絶等) ・避妊法(基礎体温法、オギノ式、排卵自覚法、膣錠、ベッサリ法、女性用・男性用コンドーム法、IUD法、経口避妊薬、緊急避妊法、避妊手術等) ・人工妊娠中絶(適応、方法、動向、母体の身体的・精神的影響、法律等) ・医療資源、福祉資源、地域資源、法律や制度(例:にんしんSOS) ・受胎調整実施指導員(リプロヘルス・サポーター) ・性と生殖に関する教育の現状	
	女性特有の疾患のアセスメント、支援と評価		
① 家族計画の支援	家族計画の立案と実施に向けた女性とパートナーの身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・家族計画(妊娠、分娩、育児に向けた調整等) ・健康的な家庭、生活運営に必要な基盤 ・親となる準備(身体的、心理的、社会的、経済的、文化的・宗教的側面) ・家族計画に関連する問題(若年妊娠、高齢妊娠、望まない妊娠、人工中絶等) ・避妊法(基礎体温法、オギノ式、排卵自覚法、膣錠、ベッサリ法、女性用・男性用コンドーム法、IUD法、経口避妊薬、緊急避妊法、避妊手術等) ・人工妊娠中絶(適応、方法、動向、母体の身体的・精神的影響、法律等) ・医療資源、福祉資源、地域資源、法律や制度(例:にんしんSOS) ・受胎調整実施指導員(リプロヘルス・サポーター) ・性と生殖に関する教育の現状	【日本家族計画協会】思春期保健セミナーコースI～III、セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスセミナー(指導者のための避妊と性感染症予防セミナー)、メンタルヘルスセミナー(周産期以外)、生きるための心の教育セミナー(ベシック編)、(スキルアップ編) 【思春期学会】思春期学研究認定講習会、思春期保健セミナーコースI～III(後援、指導)
	家族計画に向けた啓発活動と評価		
② 不妊、不育の悩みをもつ女性の支援	不妊、不育状況にある女性とパートナーの身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・不妊・不育症に関連する生殖器系の形態・機能、病態、検査・診断・治療(医学的支援に限らずそれらに伴う苦痛(経済、時間)、有効性(成功率、限界と見直し)等) ・生理的医学的動向、リスクアセスメント、倫理、法律、ケアの裏付けとなる関連概念、理論(危機理論、喪失理論、セルフケア理論、エンパワメント、ストレスコーピング、意思決定理論、家族関係理論、発達理論等) ・不妊・不育に関連する社会資源(経済的支援、セルフヘルプグループ、ピアサポート等)、法律・制度(例:不妊専門相談センター事業) ・里親、養子縁組制度	【日本看護協会】不妊看護認定看護師を講師に、上記項目の研修を実施 【日本生殖看護学会】生殖看護実践セミナー、地区勉強会(関東・関西・九州・山陰等)、会員のための研究発表支援セミナー 【日本不妊カウンセリング学会】不妊カウンセラー・体外受精コーディネーター養成講座 【日本生殖心理学会】生殖医療相談士養成講座 【聖路加国際大学教育センター】認定看護師教育課程不妊看護コース 【日本助産実践能力推進協議会】不妊・不育の悩みを持つ女性の支援(オンデマンド研修)
	不妊、不育の啓発活動と評価		
③ 性感染症の支援	性感染症に罹患している女性とパートナーの身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・性感染症の病態、症状、検査・診断・治療、予後 ・性感染症の身体的・心理的・社会的影響 ・性感染症の妊娠・出産への影響 ・性感染症の感染経路(性暴力、母子感染等含む) ・性感染症の予防(感染予防、再発予防、反復予防、1次、2次、3次、ワクチン等)、感染拡大等 ・性感染症の動向 ・性感染症に関連する社会資源、制度	
	性感染症と予防の啓発活動と評価		
④ 月経異常や月経障害等の支援(更年期を含む)	月経異常や月経障害等をもつ女性の身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・月経異常や月経障害等の生理、病態、症状、検査・診断・治療、予後 ・月経異常や月経障害等の身体的・心理的・社会的影響 ・月経異常や月経障害等の症状改善に向けた日常生活面からの支援	
	月経異常や月経障害等の啓発活動と評価		
⑤ 女性に対する暴力予防の支援	女性に対する暴力に関する身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・女性に対する暴力のリスク要因と暴力が起こる病理 ・女性に対する暴力の早期発見、発見時の対応、予防 ・女性に対する暴力による、身体的・社会的影響 ・女性に対する暴力の相談と支援に関する技術、医療的・社会的資源と活用(例:性暴力被害者支援ワンストップセンター) ・女性に対する暴力に関する法律と制度	【特定非営利活動法人女性の安全と健康のための支援教育センター】性暴力被害者支援看護職(SANE):SANEコース 【日本助産実践能力推進協議会】女性に対する暴力予防の支援(オンデマンド研修)
	女性に対する暴力と予防に関する啓発活動と評価		
⑥ 予期せぬ妊娠をした女性の支援	予期せぬ妊娠をした女性の身体、精神と社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・予期せぬ妊娠とは(例:思いがけない妊娠、望まない妊娠、高齢妊娠等) ・予期せぬ妊娠がもたらす女性とパートナーへの身体的・社会的影響 ・予期せぬ妊娠がもたらす社会現象(例:虐待等) ・予期せぬ妊娠に関連する意思決定 ・予期せぬ妊娠をした女性への支援に関する技術、医療的・社会的資源と活用(例:女性健康支援センター事業) ・医療資源、福祉資源、地域資源、法律や制度(例:にんしんSOS) ・里親、養子縁組制度	
	予期せぬ妊娠に関する啓発活動と評価		
⑦ 多様な性の支援	多様な性に関する身体、精神、社会的機能状況のアセスメント、支援と評価	・多様な性の基本的知識(性同一性障害を含むLGBTQI(トランスジェンダー、同性愛、両性愛、異性愛、インターセックス等)) ・多様な性による身体的・社会機能的影响 ・多様な性の社会的動向 ・多様な性の相談と支援に関する技術、医療的・社会的資源の活用	【一般社団法人日本家族計画協会】思春期保健相談士:コースII[総論編]・III[実践編] 【思春期学会】思春期保健相談士:コースII[総論編]・III[実践編](後援、指導) 【日本助産実践能力推進協議会】多様な性への支援(オンデマンド研修)
	多様な性に関する啓発活動と評価		
⑧ 産前・産後以外のメンタルヘルスケア	女性の性周期や身体、社会的機能や役割の変化に伴うメンタルヘルスに関するアセスメント、支援と評価	・女性のライフサイクルに伴う身体、精神、社会的動向とメンタルヘルスへの影響 ・メンタルヘルスの兆候、発症のメカニズム、症状、予後等の理解 ・女性に高頻発するメンタルヘルス(摂食障害、アディクション、更年期のうつ等) ・メンタルヘルスの早期発見、予防方法とツールの理解と活用 ・メンタルヘルスに関する法律と地域資源の把握と活用	
	女性のメンタルヘルスに関する啓発活動と評価		
⑨ 産前・産後のメンタルヘルスケア	妊娠、出産、育児に関連する女性の性周期、身体、精神、社会的機能や役割の変化に伴うメンタルヘルスに関するアセスメント、支援と評価	・周産期のホルモン動態や家族役割・社会的機能の変化に伴うメンタルヘルスの生理、病態、症状、治療、予後等 ・妊娠、出産、育児期におけるメンタルヘルスによる弊害(子どもへの愛着障害、虐待等) ・妊娠、出産、育児期におけるメンタルヘルスの早期発見、予防方法とツールの理解と活用 ・妊娠、出産、育児期におけるメンタルヘルスに関する地域資源の把握と活用	【日本産婦人科医会】母と子のメンタルヘルスケア研修会 【北里大学看護キャリア開発研究センター】周産期メンタルヘルスカウンセラー養成講座 【日本周産期メンタルヘルス学会】コンセンサスガイドに基づく周産期メンタルヘルスケア 【各地域看護協会、助産師会等】周産期メンタルヘルスに関わる研修会を開催している
	産前・産後の支援に関する啓発活動と評価		
⑩ 妊婦からの子育て支援による胎児を含む子どもの虐待予防の支援	胎児を含む子どもの虐待に関するアセスメント、支援と評価	・子ども(胎児含む)の虐待のタイプ(身体的、性的、ネグレクト) ・子ども(胎児含む)の虐待のリスク要因(母親の妊娠過程(歴)、生育歴(両親含む)、生活状況等) ・虐待による影響(不自然な怪我(痣、骨折、SBS等)、身体的発達状況、表現や言動、親子関係の状況等) ・虐待疑い・発見時の対応 ・虐待の対応に関する医療的・社会的資源(児童相談所、保健センター、保健所、市役所等)の活用 ・虐待に関連する法律と制度	
	胎児を含む子どもの虐待の予防、発見と支援に関する啓発活動と評価	・子ども(胎児含む)の虐待の動向 ・虐待に関する相談の支援(相談窓口、電話、母親のネットワークづくり等) ・地域の母子保健事業や協議会	
⑪ 妊婦から育児期において支援を必要とする母親とその家族の支援	妊婦から育児期において特に支援を要する(特定妊婦や虐待予防の支援を要する等)母親とその家族のアセスメント、支援と評価	・妊婦から育児期に支援を要する母親の身体的、社会的機能 ・妊婦から育児期に支援を要する母親の家庭、生活基盤 ・妊婦から育児期に支援を要する母親のリスク要因(生活状況、妊娠経過、パーソナリティ、家族歴、特定妊婦等)、早期発見、予防と支援方法 ・育児状況の動向(育てにくさ等) ・妊婦から育児期の相談と支援に関する技術、医療的・社会的資源と活用	【日本遺伝看護学会・日本遺伝カウンセリング学会】遺伝看護セミナー
	妊婦から育児期における母親とその家族の支援に関する啓発活動と評価		